



ENTREVUE

Pierre Thibault

Par Brigitte Trudel

Dis-moi où tu habites...

Et si nos habitations déterminaient aussi nos humeurs et notre santé ? Embellir notre vie en pensant mieux nos maisons, nos lieux de travail et l'espace public, c'est possible ?

Pierre Thibault est architecte. Il a plusieurs réalisations d'envergure à son actif dont la désormais célèbre Abbaye cistercienne de Saint-Jean-de-Matha, pour laquelle il a remporté, en 2005, le Canadian Architect Awards of Excellence. Lauréat de nombreux prix et distinctions, il donne des conférences en Amérique, en Europe et en Asie. Il enseigne également à l'École d'architecture de l'Université Laval.

RND Les lieux qu'on habite ont-ils vraiment une grande influence sur notre bien-être ?

Tout à fait. Les gens n'imaginent pas à quel point, physiquement, mentalement et socialement. On a tous en mémoire des lieux où l'on se sent bien et détendu, où l'énergie circule, où les échanges entre les gens semblent facilités, alors que d'autres lieux nous laissent franchement inconfortables. Cette appréciation n'est pas intellectualisée. On la ressent avec tout son être, tout son corps, tous ses sens. Même notre rapport au temps change selon l'endroit où l'on se trouve. Là où on se sent moins bien, le temps nous pèse.

RND Quelles conditions sont nécessaires pour qu'un milieu de vie soit agréable ?

Le contact avec l'extérieur est primordial quand nous sommes à l'intérieur. L'œil doit voir à 7 mètres de distance, par une fenêtre par exemple, pour éviter de se fatiguer. Ensuite, une pièce doit bouger, être vivante. La lumière naturelle qui pénètre les lieux et évolue au fil du jour permet cela, de même que l'utilisation de matériaux naturels comme le bois. Rien n'est plus mortel qu'un bureau bétonné, sans fenêtres, présentant toujours la même intensité d'éclairage. Enfin, arriver à se situer au-delà des murs d'un bâtiment est essentiel. Dans quel environnement suis-je ? En ville ? à la campagne ? Quels sont les bruits ambiants, les odeurs ? Y a-t-il

du vent, des arbres à proximité ? Évidemment, cet environnement qui m'entoure doit refléter mes préférences.

RND Le choix d'un lieu d'habitation demande donc réflexion ?

Absolument. Les voyages, qui permettent de goûter différents espaces, sont une excellente façon de découvrir l'environnement qui nous correspond le mieux. J'ajoute un élément fondamental. Un habitat, c'est beaucoup plus qu'une résidence et son terrain. C'est aussi le déterminant de nos interactions avec le voisinage, du temps de transport pour aller au travail, à l'école, à la garderie et des conséquences environnementales de ces déplacements.



Harmonie et simplicité

L'abbaye Val Notre-Dame, c'est le nom du monastère de Saint-Jean-de-Matha qu'occupent dorénavant la trentaine de moines arrivés d'Oka plus tôt cette année. C'est la firme de Pierre Thibault qui a remporté, en 2004, le concours d'architecture en vue de la construction de ce nouveau complexe monastique. Tant les moines que l'architecte ont déposé dans leur site Web respectif leurs photographies de l'endroit. Simplicité, harmonie et luminosité s'y expriment. F.G.

www.abbayevalnotredame.ca

www.pthibault.com