

# Les choses de la vie

Par Hervé Anctil



## Petit guide à l'intention des futurs parents

**E**nfant, je n'ai jamais rêvé d'être parent. Quand on est enfant, il n'y a que deux parents sur terre, les nôtres, et il ne me serait jamais venu à l'idée que je puisse les remplacer un jour. Quand j'étais enfant, j'avais d'autres rêves : sillonner les mers, parcourir des pays, explorer des planètes, bref créer des univers fantasmagoriques ou fantomatiques et partir à leur découverte. Alors, le monde des parents... bof, trop petit !

Devenu adulte, est-on jamais fin prêt à avoir un enfant ? Non plus. Encore moins si, avant de prendre sa décision, on consulte les études économiques qui chiffrent le « coût » de votre éventuelle descendance : des centaines de milliers de dollars, soit le prix de deux manoirs, trois tours du monde en solitaire et une voiture sport. On ne l'est pas davantage si on consulte les ouvrages de psychologie qui vous diront tout sur le « dur métier de parent ». Là, vous apprendrez que vous devrez être à la fois parent-protecteur, parent-entraîneur, fin communicateur, soutien constant, indéfectible accompagnateur et agent payeur. Toutes des choses pour lesquelles vous ne vous sentez pas très doué *a priori*. Mais, bon, vous allez « cheminer » (c'est le mot qui vous vient parce que vous l'avez rencontré partout dans vos lectures).

Rendu à ce stade, ne faites surtout pas l'erreur de plonger dans les ouvrages sur l'adolescence. C'est bien de planifier, mais n'exagérons pas. Se livrer à un tel exercice pourrait être fatal. Chassez même de votre esprit les souvenirs du terrible ado que vous avez sans doute été et fixez plutôt votre esprit sur le gentil poupon que vous prendrez bientôt dans vos bras. Allez, votre décision est prise ! Vous vous laissez déjà bercer par le doux gazouillis de bébé.